

# POSTĘPOWANIE DIETETYCZNE

ZOOFIZJOTERAPIA JULIA BARDINI

## IMIĘ I NAZWISKO

ULICA KRZYWA 12

WARSZAWA

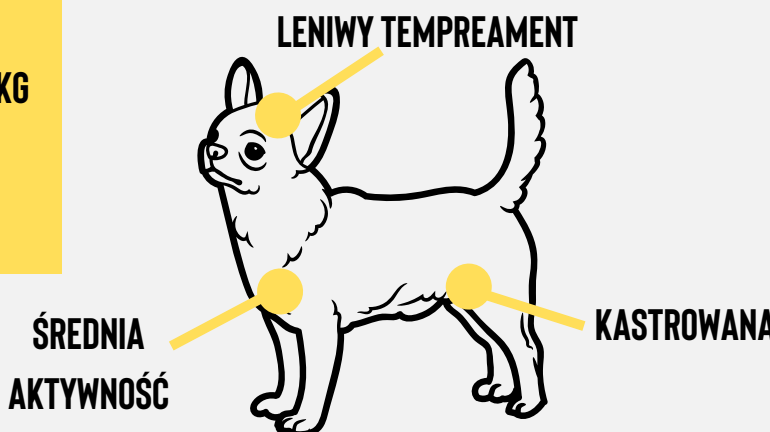
**DORA**

WIEK: 7 LAT

RASA: CHIHUAHUA

### WAGA:

30.03.2022 - 4.3 KG



## DZIENNE ZAPOTRZEBOWANIE

### KALORYCZNE:

**180 KCAL**

## WIELKOŚĆ PORCJI KARMY:

TYLKO MOKRA

### 2 POSIŁKI:

- ŚNIADANIE: **100 G**

- KOLACJA: **50 G**

### 3 POSIŁKI:

- ŚNIADANIE: **80 G**

- OBIAD: **40 G**

- KOLACJA: **30 G**

## SPOSÓB ŻYWIENIA:

- PORCJE KARMY SPEŁNIAJĄ **55%** DZIENNEGO ZAPOTRZEBOWANIA KALORYCZNEGO,
- POZOSTAŁA ILOŚĆ - **85 KCAL** - ZOSTAŁA PRZEZNACZONA NA ULUBIONE PRZEKĄSKI MIĘDZY POSIŁKAMI,
- PRZEKĄSKI MOŻNA PODAWAĆ **W DOWOLNEJ KOLEJNOŚCI**, NIE CZĘŚCIEJ NIŻ ZALECONO PONIŻEJ,
- PODAJĄC PRZEKĄSKĘ SPRAWDZAMY CZY **NIE PRZEKROCZYŁA ONA DZIENNEGO ZAPOTRZEBOWANIA KALORYCZNEGO**,

## SUPLEMENTY:

### HEMOGLOBINA:

**0,43 G**

JEST NAJBARDZIEJ ERGONOMICZNYM SPOSOBEM WZBOGACENIA DIETY O DODATKOWE **JONY, MIKRO I MAKRO ELEMENTY**

### DROŹDZE:

**0,50 G**

BOGATE W **WITAMINĘ B12 I KWAS FOLIOWY**, DOBRZE WPŁYWAJĄ NA UKŁAD NERWOWY, STAN SKÓRY I SIERŚCI

### OSTROPEST:

**1/2 TABL**

**SYLMARYNA** ZAWARTA W OSTROPEŚCIE TO NATURALNY **HEPATOPROTECTOR** I DOBRZE DZIAŁA RÓWNIEŻ NA NERKI

## PRZEKĄSKI:



### BANAN

DAWKOWANIE: DO 3/TYDZ

KALORYCZNOŚĆ: 89 KCAL/100G

SPOSÓB PODANIA: SAM MIĄŻSZ  
BEZ SKÓRY I BIAŁYMI ELEMENTAMI

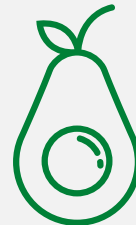


### MARCHEW

DAWKOWANIE: DO 3/TYDZ

KALORYCZNOŚĆ: 41 KCAL/100G

SPOSÓB PODANIA: MOŻNA  
PODAWAĆ **W CAŁOŚCI** PO UMYCIU

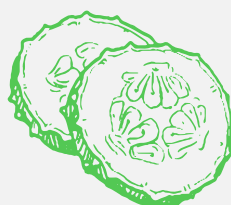


### AWOKADO

DAWKOWANIE: DO 1/TYDZ

KALORYCZNOŚĆ: 160 KCL/100G

SPOSÓB PODANIA: **SAM MIĄŻSZ.**  
NAJLEPIEJ TEN DALEKO OD SKÓRY I  
PESTKI, OWOC NIEZBYT DOJRZAŁY

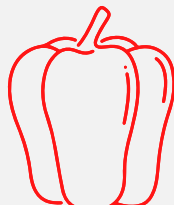


### OGÓREK

DAWKOWANIE: DO 3/TYDZ

KALORYCZNOŚĆ: 16 KCAL/100G

SPOSÓB PODANIA: MOŻNA  
PODAWAĆ **W CAŁOŚCI** PO  
UMYCIU



### PAPRYKA

DAWKOWANIE: DO 1/TYDZ

KALORYCZNOŚĆ: 27 KCAL/100G

SPOSÓB PODANIA: SAM MIĄŻSZ, PO  
OBRANIU, BEZ BIAŁYCH CZĘŚCI CZY  
PESTEK



### BATATY

DAWKOWANIE: DO 2/TYDZ

KALORYCZNOŚĆ: 86 KCAL/100G

SPOSÓB PODANIA: **PO OBRANIU I**  
**UGOTOWANIU/UPIECZENIU**

## ZALECENIA DODATKOWE:



### BADANIE KRWI:

**BIOCHEMIA + JONOGRAM**

**30.05.2022**



### OBSERWACJA KAŁU:

OGÓLNIE OBSERWUJEMY **JAKI KAŁ**  
**WYDAŁA ZWIERZĘ**, ALE SZCZEGÓLNĄ  
UWAGĘ POWINNY ZAWRÓCIĆ NAGŁE  
ZMIANY, SZCZEGÓLNIE **DO DWÓCH**  
**TYGODNI PO WPROWADZENIU NOWYCH**  
**SUPLEMENTÓW**

NIE MA PRZECIWSKAZAŃ DO PODAWANIA  
SMAKOŁYKÓW NP. Z ROSSMANA, O ILE BĘDZIE  
TO ROBIONE RZADKO I **NIE PRZEKROCY**  
**DZIENNEGO ZAPOTRZEBOWANIA**  
**KALORYCZNEGO**



**NIE** PODAJEMY

JEDNORAZOWO WIĘCEJ NIŻ:

- 10 G AWOKADO

- 20 G PAPRYKI

**ZOOFIZJOTERAPEUTA JULIA BARDINI**